

Module Krachtige Basiszorg

Doelstelling Krachtige Basiszorg

Krachtige Basiszorg heeft als doel huisartsenpraktijken in achterstandswijken te ondersteunen zodat ze de kwaliteit van zorg kunnen leveren waar de bewoners recht op hebben en die nodig is om de gezondheidsverschillen te verkleinen.

Via de modules toekomstbestendige huisartsenzorg en wijkmanagement is - voor alle huisartspraktijken - budget beschikbaar voor o.a. persoonsgerichte zorg en samenwerking in de wijk. Praktijken met een hoog percentage achterstandspatiënten kunnen daarbovenop extra financiering krijgen via de module Krachtige Basiszorg voor:

- Meer tijd voor de individuele patiënt (o.a. voor inzicht krijgen in achterliggende problematiek en begeleiding van de patiënt)
- Meer tijd voor samenwerking met de (sociale) partners
- Aanpak specifieke doelgroepen (bijvoorbeeld LVB, kwetsbare ouderen, EPA-patiënten, SOLK)

Samen met het sociaal domein kan zo geïntegreerde persoonsgerichte zorg worden geboden dichtbij huis voor mensen met een stapeling van medische en sociaalmaatschappelijke problemen.

Met als resultaat dat de patiënt meer inzicht en eigen regie heeft, de huisartsenpraktijk meer werkplezier ervaart en de kwaliteit van zorg verbetert. Wat het totaalsysteem winst oplevert vanwege betere toeleiding naar de nulde lijn en minder verwijzingen naar ziekenhuiszorg en GGZ (JZOJP).

Meer informatie over Krachtige Basiszorg is te vinden op www.krachtigebasiszorg.nl en <https://www.nivel.nl/nl/nieuws/meer-tijd-voor-patienten-met-gestapelde-problematiek>.

Programma Krachtige Basiszorg

Krachtige Basiszorg is een nieuwe manier van werken en vergt een andere mind-set. Er is de afgelopen jaren veel ervaring opgedaan met het implementeren van Krachtige Basiszorg en er zijn verschillende instrumenten beschikbaar die kunnen helpen. Zoals het 4D-model waarmee bij patiënten achterliggende multi-problematiek in kaart wordt gebracht. De precieze invulling (hoe) van Krachtige Basiszorg verschilt per praktijk, de ervaring is dat het twee jaar kost om het goed op te zetten en dat vooral de onderlinge uitwisseling van ideeën en ervaringen daarbij helpt en inspireert.

Het 'Programma Krachtige Basiszorg' voor Rotterdam voorziet hierin. Binnen dit programma wordt de uitwisseling en intervisie georganiseerd en worden scholingen aangeboden. Naast algemene scholingen over werken in een achterstandswijk bijvoorbeeld ook scholingen of bijeenkomsten over specifieke thema's zoals laaggeletterdheid, armoede en schuldenproblematiek, herkennen en omgaan met LVB.

Krachtige Basiszorg binnen het wijksamenwerkingsverband

Om Krachtige Basiszorg tot een succes te maken is wijkmanagement en een actieve betrokkenheid van de sociale partners nodig. De intensievere samenwerking vergt ook voor hen een investering.

Door als praktijk actief mee te doen in een wijksamenwerkingsverband is de investering aan de kant van de sociale partners, zeker bij kleinere praktijken, voor een grotere groep patiënten (een wijksamenwerkingsverband bestaat uit minimaal 15.000 patiënten). Daarnaast kunnen de ervaringen worden gedeeld en activiteiten desgewenst worden opengesteld voor alle patiënten van de huisartspraktijken van het wijksamenwerkingsverband. Zo kunnen Krachtige Basiszorg en wijkmanagement elkaar versterken. De wijkmanager heeft hierin een belangrijke rol.

Projectplan en verantwoording

Bij deelname aan Krachtige Basiszorg wordt aan de hand van een format een beknopt projectplan uitgewerkt op in ieder geval de volgende punten:

1. Analyse problematiek en knelpunten in de praktijk:
 - a. Samenstelling en problematiek van de patiënten populatie*
 - b. Huidige samenwerking en uitdagingen in de wijk*
 - c. Knelpunten in de praktijk
2. Doelstelling en plan van aanpak op iig de volgende onderdelen:
 - a. Meer rust en meer tijd voor de patiënt in de praktijk (personele invulling, praktijk- en spreekuur organisatie)
 - b. Samenwerking in de wijk (met andere praktijken binnen het wijksamenwerkingsverband, met wijkteam, sociaal domein, de GGZ, VVT e.d.)*
 - c. Aanpak specifieke doelgroepen*

De met *gemarkeerde onderdelen zijn ook onderdeel van de wijkscan en/of het wijkplan. In het projectplan kan hiernaar verwezen worden en staan de aanvullingen specifiek voor de eigen praktijk.

Het projectplan wordt gebruikt als basis voor:

- De intervisie een kennisuitwisseling binnen het 'Programma Krachtige Basiszorg'
- De vervolgpunten per jaar (de eerste 2 jaar per half jaar)
- Het kwalitatief verantwoordingsverslag

Ter verantwoording wordt de eerste 2 jaar van deelname een halfjaarlijks verantwoordingsverslag ingeleverd, daarna jaarlijks. Naast de inhoudelijke verantwoording op de doelstellingen en plan van aanpak wordt hierin ook aangegeven hoe het Krachtige Basiszorg budget is ingezet.

Voorwaarden voor deelname

De module Krachtige Basiszorg is specifiek voor achterstandswijken. De huidige Krachtige Basiszorg (pilot)praktijken in Rotterdam nemen deel. Voor nieuwe praktijken gaat deelname op volgorde van percentage achterstandspatiënten. Deelname is in eerste instantie vanaf juli 2022 tot eind 2023.

Voorwaardes om gebruik te kunnen maken van de module:

- Beknopt projectplan uitwerken dat aansluit bij de doelstellingen van Krachtige Basiszorg. In vervolg hierop een (half)jaarlijks actieplan
- Eerste 2 jaar halfjaarlijks en daarna jaarlijkse rapportage (verantwoording kwalitatief en besteding budget) op basis van het projectplan
- Actieve deelname aan het 'Programma Krachtige Basiszorg'
- In het eerste jaar minimaal één scholing volgen. Scholingen kunnen via Rijnmond Dokters gratis worden gevolgd als binnen de module toekomstbestendige huisartsenzorg prestatie C of B is gekozen
- Meedoen in een wijksamenwerkingsverband. Als er in de wijk nog geen wijksamenwerkingsverband is of wordt gevormd, dan contact opnemen met Rijnmond Dokters

Ondersteuning vanuit Rijnmond Dokters

- Organiseren van een 'Programma Krachtige Basiszorg' voor Regio Rotterdam voor alle (nieuwe en reeds ervaren) deelnemende praktijken
- Zorgen dat de nieuw deelnemende huisartsenpraktijken de eerste 1 á 2 jaar actief worden begeleid bij het opstarten van Krachtige Basiszorg door middel van:
 - o Zorgen voor beschikbaarheid scholingen
 - o Een startersmap
 - o Kennisdeling en reflectie via intercollegiaal contact
- Afstemming met andere modules en zorgprogramma's zoals wijkmanagement en toekomstbestendige huisartsenzorg
- Afstemming met de landelijke coördinator en andere steden waar Krachtige Basiszorg loopt

Financiële afspraken en declaratie Krachtige Basiszorg

Om de module Krachtige Basiszorg te kunnen contracteren moet de praktijk lid zijn van Rijnmond Dokters. Deelnemende praktijken nemen naast Krachtige Basiszorg ook de modules wijkmanagement en bij voorkeur ook toekomstbestendige huisartsenzorg (prestatie C en/of B) af. Op deze manier is er stapeling van budgetten die te besteden zijn aan extra tijd voor de patiënt en samenwerking in de wijk. Totaal €10 + €7,16 (2,11+1,87+3,18)= €17,16.

Voor Krachtige Basiszorg is €10,00 beschikbaar per ION per jaar. Dit betekent voor 2022 Q3 en Q4 en voor heel 2023 €2,50 per ION per kwartaal. Instromen kan vanaf 1 juli tot eind sept 2022.

Rijnmond Dokters betaalt de vergoeding uit voor elke op de peildatum op naam ingeschreven patiënt bij de huisartsenpraktijk.