



Wat doet de praktijkondersteuner Jeugd & Gezin?

Opvoeden en opgroeien gaat niet altijd zo soepel als we graag zouden willen. Een ontwikkelingsstoornis of psychiatrisch probleem kan bij kinderen gedragsproblemen veroorzaken. Ook een scheiding van de ouders, geldproblemen in het gezin, pesten of verslavingsproblematiek kunnen een grote invloed hebben op het gedrag en de gezondheid van een kind of de sfeer thuis. Herkent u dit? Blijf er niet mee rondlopen, maar praat erover met de praktijkondersteuner Jeugd & Gezin van uw huisarts.

Een praktijkondersteuner Jeugd & Gezin (POH Jeugd & Gezin) ondersteunt de huisarts in de praktijk bij gedrag- en opvoedproblemen van jongeren (0 tot 18 jaar) en het gezin waarin zij opgroeien. Een consult bij deze POH heeft diverse voordelen.

Veel kennis en kunde

De POH Jeugd & Gezin is gespecialiseerd in het analyseren van opvoedings- en ontwikkelingsvraagstukken. Dankzij gerichte kennis en ervaring weet de POH goed welke problemen er bij kinderen en in het gezin kunnen spelen én kan ze passende hulp inschakelen.

Zorg op maat

De POH Jeugd & Gezin kan persoonlijk advies geven, begeleiden en opvoedondersteuning bieden. Samen met u kijkt de POH welke zorg er in uw gezin nodig is en door wie deze zorg het beste gegeven kan worden. De hulpverlening is vrijwillig en laagdrempelig. Zorg op maat is hierbij het belangrijkste uitgangspunt.



Ik krijg hulp bij mijn problemen en we praten ook over dingen die juist goed gaan. Zo'n gesprek is fijn en positief!

Bij welke problemen kan de POH Jeugd & Gezin u helpen? Denk aan:

- Opvallend gedrag van uw kind: druk, stil, boos, bang, somber.
- Dwangmatige handelingen.
- Problemen in lastige situaties, denk aan scheiding, rouw, pesten, spijbelen.
- Verslavingsproblemen.
- Klachten zonder duidelijk medische oorzaak, zoals bedplassen, moeheid, buikpijn, hoofdpijn.
- Opvoeding: vragen, advies of wanneer de opvoeding vastloopt.
- Situaties waarbij u als ouder zelf problemen ervaart en merkt dat dit uw kind negatief beïnvloedt.

Kortom: vraag de POH Jeugd & Gezin om advies als u zich zorgen maakt over de ontwikkeling of opvoeding van uw kind!

De juiste zorg op de juiste plek

De POH Jeugd & Gezin kan zelf kortdurende hulp bieden of zorgen dat u hulp van andere zorgverleners krijgt, zoals het wijkteam, welzijnsorganisaties in de buurt, het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG), zorgonderwijspecialisten op scholen, Veilig Thuis en andere hulporganisaties, bijvoorbeeld voor therapie. Zo krijgt u de juiste zorg op de juiste plek.

Alle tijd voor u

U kunt snel en makkelijk bij de POH Jeugd & Gezin in de praktijk van uw huisarts terecht. Extra prettig: per consult kan de praktijkondersteuner ruim de tijd nemen om naar u te luisteren en samen met u op zoek te gaan naar oplossingen.

Vertrouwen op goede zorg

De POH Jeugd & Gezin werkt zelfstandig, maar onder supervisie van de huisarts. Er is altijd overleg met de

huisarts, bij het starten van de hulpverlening, bij eventuele verwijzingen en wanneer het POH-traject wordt afgesloten. Natuurlijk wordt er gewerkt volgens de huidige zorgprotocollen, de AVG en nieuwste medische inzichten. Huisarts en POH werken nauw samen, u kunt erop vertrouwen dat u goede zorg krijgt.

Geen eigen risico

Ook heel prettig: de zorg door de POH Jeugd & Gezin wordt vergoed uit de basisverzekering, u hoeft hiervoor dus geen eigen risico te betalen of eigen bijdrage.

Meer weten?

Wilt u meer weten over wat deze POH (nog meer) voor u kan betekenen? Vraag ernaar bij uw eerstvolgende bezoek aan de praktijk.



Wist u dat...

- De praktijkondersteuner voluit 'Praktijkondersteuner Huisartsenzorg' heet en daarom ook wel wordt aangeduid als POH?
- De POH een speciale aanvullende opleiding voor praktijkondersteuning heeft gevolgd?
- Dat er ook POH zijn die gespecialiseerd zijn in zorg aan kwetsbare ouderen, mensen met een chronische aandoening of GGZ?
- Er in bijna 80% van alle huisartsenpraktijken in ons land een POH werkzaam is?
- Een POH in meerdere praktijken werkzaam kan zijn?
- En dat ook úw huisarts een deel van de zorg met een gerust hart aan de praktijkondersteuner overdraagt?!