



Informatieblad POH Jeugd & Gezin in de huisartspraktijk

Inleiding

Psychische en psychosociale problemen komen veel voor, ook bij kinderen en jeugdigen. Deze problemen kunnen invloed hebben op de ontwikkeling van het kind en kunnen zich op veel verschillende manieren uiten, zoals door gedragsproblemen, emotionele problemen en/of lichamelijke problemen. Ouders en verzorgers kampen soms zelf ook met problemen die hun weerslag hebben op de ontwikkeling van hun kinderen. De spreekkamer van de huisarts is vaak de eerste plek waar dit alles op tafel komt. De huisarts staat voor de taak om in eerste aanleg helder te krijgen wat de aard van de problematiek is en welke zorg eventueel het beste antwoord hierop is. De mogelijkheden van de huisarts om zelf hulp te bieden zijn beperkt, het kost vaak aanzienlijk veel tijd (en expertise) om de hulpbehoefte helder te krijgen en de wijze waarop de jeugdhulp georganiseerd is vraagt specifieke kennis.

Vanuit het welzijn van in kinderen en jeugdigen en het gezin is het belangrijk dat zo vroeg mogelijk een goede inschatting gemaakt kan worden wat nodig is, lichte hulp en advies beschikbaar is en dat – als dat nodig is - passende hulp bij voorkeur in de nabijheid kan starten. Dit kost tijd en vraagt specifieke expertise. De gemeente Rotterdam ondersteunt huisartsen bij deze taak. Rotterdamse huisartsen worden in de gelegenheid gesteld om in hun praktijk een praktijkondersteuner Jeugd & Gezin aan te stellen (POH J&G). De gemeente Rotterdam werkt hiervoor samen met Rijnmond Dokters, het CJG en Samergo.

Rol en meerwaarde POH Jeugd & Gezin

De POH J&G ondersteunt huisartsen bij het leveren van lichte zorg en passende doorverwijzing voor kinderen en jeugdigen van 0 tot 18 jaar, met psychische en/of psychosociale problematiek. Opgroei- en opvoedproblemen kunnen een medische, maar ook een andere oorzaak hebben, zoals:

- Gedragsproblemen (op school, thuis, vrije tijd);
- Opvoedingsproblemen;
- De gevolgen van problematiek van ouders voor de ontwikkeling van hun kinderen (chtscheidingen, stoornissen van de ouder(s), verslaving, armoede enz.);
- Ontwikkelingsstoornissen;
- Psychiatrische problemen bij kinderen.

De POH J & G is gespecialiseerd in psychische en psychosociale problematiek en opvoedings- en ontwikkelingsvraagstukken van kinderen en hun ouder(s) en zet passende hulp in. Bijvoorbeeld door zelf kortdurende interventies aan te bieden, of te zorgen dat hulp elders op gang komt. De POH J & G werkt dan samen met de jeugd ggz, het wijkteam, scholen (zorgonderwijsspecialisten), het CJG, Veilig Thuis, welzijnsorganisaties en andere hulporganisaties. De POH J & G maakt deel uit van de praktijk van de huisarts en werkt onder regie en verantwoordelijkheid van de huisarts. De gemeente financiert de inzet van de POH Jeugd & Gezin, door de praktijk te financieren, of instellingen die POH's Jeugd & Gezin kunnen leveren.



Voorwaarden om en POH J&G in te zetten in de huisartsenpraktijk zijn:

- Praktijk voeren binnen de gemeente Rotterdam t.b.v. in de gemeente Rotterdam ingeschreven cliënten;
- In de praktijk zijn faciliteiten/werkruimte beschikbaar;
- De POH J&G registreert haar werkzaamheden in het Huisartsen Informatie Systeem;
- De betrokken praktijk is bereid te investeren in de samenwerking met de JGZ, Wijkteam, Welzijn, scholen etc;
- De betrokken praktijk stelt de POH J & G in de gelegenheid, om de door de gemeente georganiseerde (en betaalde) scholing en intervisie te volgen;
- De betrokken praktijk geeft jaarlijks door hoeveel jeugdigen onder 18 jaar staan ingeschreven;
- Ten behoeve van onderzoek verplichten de deelnemende huisartsenpraktijken zich tot deelname aan Rijnmondgezond.nl voor het leveren van gegevens uit het HIS.

Praktijkomvang en vergoeding

Per praktijk is vergoeding van een beperkt aantal uur per week beschikbaar, afhankelijk van de omvang en samenstelling van de praktijkpopulatie. Het gaat om minimaal vier uur per week. Bij een kleinere praktijk is samenwerking met een andere praktijk, of personeel vanuit andere organisaties, een mogelijkheid. Op deze wijze kunnen ook huisartsenpraktijken met een kleinere omvang meedoen en een POH J&G delen. De gemeente vergoedt de kosten van de geleverde uren POH J&G, conform het contract dat zal worden aangegaan. Er is sprake van een all-in uurtarief, met jaarlijkse indexering.

Opleidingsniveau POH Jeugd & Gezin

Een POH J & G is een nieuwe functie die professionals met verschillende opleidingsachtergronden kunnen uitvoeren. De minimale basiseisen zijn:

- Een HBO-opgeleide jeugdprofessional;
- Met 2 jaar werkervaring op het gebied van jeugd.

Voor deze professionals is er de verplichting tot het volgen van de POH-J&G opleiding, die door de gemeente zal worden aangeboden.

In de praktijk kunnen ook medewerkers met een andere vooropleiding deze functie vervullen, bij voorkeur bijvoorbeeld¹:

- Verpleegkundigen met diploma Sociaal Psychiatrische Verpleegkunde, HBO-Verpleegkunde + GGZ-uitstroomprofiel, of;
- Inservice B opgeleide verpleegkundigen met 2 jaar relevante werkervaring + aanvullende scholingen waarmee zij aantonen te beschikken over een HBO werk- en denkniveau, of;
- Maatschappelijk Werkenden (MW), of;
- Psychologen (universitair + hbo opgeleid), of;
- Sociaal Pedagogische Hulpverleners (SPH), of;
- Verpleegkundig specialisten GGZ, of;
- Orthopedagogen (universitair + hbo opgeleid).

¹ Ook hier kan sprake zijn van de verplichting deel te nemen aan de opleiding POH J&G, afhankelijk van de individuele situatie.



Mogelijkheden om een POH J & G in te zetten

- Reeds werkzaam als POH GGZ in de praktijk opplussen en bijscholen op jeugd;
- Eigen inhuur door de huisarts;
- Een medewerker via een andere organisatie inhuren (bijvoorbeeld CJG). De gemeente gaat dan een contract aan met het CJG (of een andere organisatie).

De gemeente kan de huisarts in contact brengen met organisaties die POH's Jeugd & Gezin leveren. De gemeente heeft niet de beschikking over medewerkers die dit werk bij u kunnen uitvoeren.

Meer informatie en aanmelden

Jurriën Heydelberg (projectleider) 06 -10 58 14 36, pohjeugdenezinMO@rotterdam.nl



**Gemeente
Rotterdam**